OBSAH

 **OZDRAVNÉ POBYTY**

 **1. ÚVOD**

 **2. PŘÍPRAVA :**

a) Zajištění účasti 9

 b) Místo a termíny 11

 c) Personální zabezpečení, konzultace 12

 **3. PRŮBĚH :**

a) Zahájení 15

 b) Program 16

 c) Závěr 20

 **4. VÝSLEDKY :**

a) Stručný přehled 21

 b) Posilování psychiky 22

 c) Změna životního stylu 23

 d) Hubnutí – očista těla 24

 e) Zlepšení zdravotního stavu 26

 f) Suchá hladovka 28

 **OHLASY**

 **1. ÚČASTNÍCI :**

a) Hodnocení účastníky 33

 b) Kontakty na absolventy 43

 **2. VEŘEJNOST :**

 a) Reakce veřejnosti 47

 b) Informace sdělovacích prostředků 52

 c) Názory odborníků 63

 **PŘÍLOHY**

 1. Základní dokumentace 81

 2. Hlavní informační materiály 87

 3. Ukázky článků v novinách a časopisech 94

 4. Zrození Komáří louky 104

 5. Případná další místa pro ozdravné pobyty 109