OBSAH

**OZDRAVNÉ POBYTY**

**1. ÚVOD**

**2. PŘÍPRAVA :**

a) Zajištění účasti 9

b) Místo a termíny 11

c) Personální zabezpečení, konzultace 12

**3. PRŮBĚH :**

a) Zahájení 15

b) Program 16

c) Závěr 20

**4. VÝSLEDKY :**

a) Stručný přehled 21

b) Posilování psychiky 22

c) Změna životního stylu 23

d) Hubnutí – očista těla 24

e) Zlepšení zdravotního stavu 26

f) Suchá hladovka 28

**OHLASY**

**1. ÚČASTNÍCI :**

a) Hodnocení účastníky 33

b) Kontakty na absolventy 43

**2. VEŘEJNOST :**

a) Reakce veřejnosti 47

b) Informace sdělovacích prostředků 52

c) Názory odborníků 63

**PŘÍLOHY**

1. Základní dokumentace 81

2. Hlavní informační materiály 87

3. Ukázky článků v novinách a časopisech 94

4. Zrození Komáří louky 104

5. Případná další místa pro ozdravné pobyty 109